

Heure Sainte

Jeudi 4 juin 2020



Qu'est ce que l'Heure Sainte ?

L'Heure Sainte est une dévotion au Sacré-Cœur de Jésus qui consiste à passer dans la nuit du jeudi au 1^{er} vendredi de chaque mois, une heure de prière uni au Christ dans le début de Sa passion, c'est-à-dire au Jardin des Oliviers.

Pourquoi prier l'heure sainte ?

Il s'agit donc en quelque sorte de consoler le Cœur de Jésus en partageant l'angoisse de la solitude traversée à cette occasion, alors que se profile le drame de sa Passion et de sa Crucifixion. Il ne s'agit pas simplement d'un temps de prière personnelle. Il s'agit d'une prière structurée autour de la méditation du mystère de l'agonie du Christ, afin que nous soyons présents de cœur là-même où les apôtres, accablés de fatigue, n'ont pu trouver la force de " veiller une heure " avec Lui : Là où l'Heure Sainte est vécue en paroisse, ou dans une communauté, le Saint-Sacrement est exposé. Mais elle peut aussi se vivre chez soi, en particulier comme en commun. On prend un chant qui nous met en présence de Jésus. On fait la lecture d'un des évangiles de l'Agonie de Jésus à Gethsémani. On peut le découper en trois ou quatre passages, entre lesquels on peut faire quinze à vingt minutes de méditation ; on peut éventuellement prendre un chant priant dans chaque intervalle. A la fin de l'Heure, là où le Saint-Sacrement a été exposé, on Le dépose. On peut alors terminer par une hymne en l'honneur de la Vierge Marie.

Les Evangiles de l'agonie de Jésus

Matthieu 26,36-46

<https://www.aelf.org/bible/Mt/26>

Luc 22, 39-46

<https://www.aelf.org/bible/Lc/22>

Marc 14,32-42

<https://www.aelf.org/bible/Mc/14>

L'Heure Sainte en direct

Ne manquez pas ce rendez-vous virtuel pour vivre l'Heure Sainte
en union avec l'Eglise

le jeudi 4 juin à 20h55 sur le site du

[Sanctuaire du Sacré-Cœur à Paray-le-Monial](#)

